

第44回兵庫県健康大学加古川講座教科日程

メインテーマ『令和を生きる健康戦略』

会場: 加古川総合保健センター(ウェルネージかこがわ)1Fマリンガホール

回	日時	13:30~14:20	14:30~15:20	15:30~16:20
1	8月31日	開講式 ----- 加古川地域の健康情報について 中田医院 中田 邦也 先生	新時代の糖尿病治療 みやけ内科クリニック 三宅 一彰 先生	訪問看護について 加古川訪問看護ステーション 看護師 奥澤 理恵 先生
2	9月7日	支えあおう ところといのち -加古川市の自殺の現状と自殺対策について- 加古川市健康課 保健師 石鍋 真里奈 先生	不眠と認知症 播磨サナトリウム 精神科 南川 博康 先生	加齢と整形外科 後藤整形外科 後藤 義人 先生
3	9月28日	食べられる口づくり 橋本歯科医院 橋本 誠一 先生	近年急速に増加している 前立腺癌について 平成泌尿器科クリニック 福原 恒 先生	閉経前後のおりもの ~不正性器出血、かゆみなど~ 奥産婦人科 新小田 真紀子 先生
4	10月5日	時代の変化から考える これからの薬局・薬剤師との 付き合い方 中川調剤薬局・らら薬局 薬剤師 原田 祐希 先生	食で育む元気なひょうご “プラス1の食育実践” 加古川健康福祉事務所 健康管理課 平田 香代美 先生	40歳以上の20人に1人は 緑内障 ~でも怖がらなくても大丈夫~ とべ眼科 戸部 隆雄 先生
5	10月19日	在宅高齢者の皮膚を守る もと皮膚科クリニック 佐々木 一 先生	健康寿命を延ばしましょう 知っていますか? ~ Smart Life Project ~ 加古川総合保健センター 健康増進課 添田 嘉美 先生	糖と血圧と腎臓と たけもと内科 竹本 利行 先生
6	10月26日	日常生活と運動 ~生活の中の運動を 知って健康に~ 加古川ウェルネスセンター 竹内 渉 先生	脳疲労対策 東加古川病院 精神科 森 隆志 先生	閉講式

※自然災害、その他やむを得ない事情により、講座の内容やスケジュール、講師が変更となる場合があります。