

そろそろタバコを卒業しませんか？

「タバコをやめよう！！」「でも、なかなかやめられない…」と悩む方も多いのではないのでしょうか？
身体へのタバコの影響・禁煙成功者の体験など、役立つ話やアドバイスを聞くことができます。お気軽にご参加下さい。

日時：平成21年3月1日(日) 午後1時30分～4時

場所：加古川産業会館(JAビル) 4階 加古川駅南まちづくりセンター

(加古川市加古川町寺家町45 TEL:079-424-9395)

※JR加古川駅より、徒歩5分 裏面の地図を参照ください

†—†—†—†—† プログラム †—†—†—†—†

◆ 午後1時30分～ 受付開始

◆ 午後2時～3時

◎講演『サポートします！あなたの禁煙』

講師：金沢 久美子 先生(姫路薬剤師会副会長)

◆ 午後3時～3時30分

◎禁煙体験談紹介

禁煙成功者による体験談をお話しします

◆ 午後3時30分～

◎専門医による禁煙個別指導

希望者には専門医による禁煙治療を体験して頂きます(無料)



喫煙者大歓迎



ニコチンパッチ
無料体験



禁煙ひろめ隊
加古川市加古郡医師会

- ◆ 本人・家族の禁煙を支援いたします。
- ◆ 禁煙に関する資料の配布をいたします。
- ◆ 各共催団体による禁煙情報のパネル展示を行っております。
- ◆ スモーカーライザーで呼気CO濃度を測定します。
- ◆ 口腔内カメラによるお口のヤニチェックを行います。

参加無料・申込不要

主 催：加古川市加古郡医師会
共 催：播磨歯科医師会・播磨薬剤師会・東播磨県民局
加古川市・稲美町・播磨町・加古川市教育委員会
稲美町教育委員会・播磨町教育委員会・BAN-BAN テレビ
加古川商工会議所・稲美町商工会・播磨町商工会
後 援：神戸新聞社

●●● 禁煙支援フォーラム事務局 ●●●
〒675-0101 加古川市平岡町新在家 1224-12
TEL:079-421-4301 FAX:079-421-4303

禁煙フォーラム会場までのご案内

住所

加古川市加古川町寺家町45番地 JAビル（加古川産業会館） 4階

TEL

079-424-9395

交通機関

JR山陽本線 加古川駅より徒歩5分

神姫バス かこバス「加古川駅停留所」より徒歩5分

駐車場

お車でお越しの場合は、JAビル南側「共同駐車場」をご利用ください（有料）

