

第5回 禁煙支援 フォーラム



やめられない!? いいえ... やめられますよ! そのタバコ

「タバコが健康に良くないことも、周囲の人々にも悪い影響を及ぼしていることも、よくわかっている。値段も上がったしタバコをやめたい!でもやめられない!」と思っているあなた。本当にタバコのこと全て知っていますか?タバコはやめられないものと決めつけていませんか?いいえ!やめられます。やめる方法は色々あります。是非この機会にタバコの真実を知り、ご自分に合った方法で禁煙を実行に移して下さい。そしてあなたも禁煙を勧める人になってみませんか。タバコをやめたい人、やめさせたい人、どなたでもお越しください。多数のご参加お待ちしております!

日時

平成23年 2月27日 (日)

14:00~16:00 (13:00開場)

場所

加古川プラザホテル 2階会場

加古川市加古川町溝之口527

Tel. 079-421-8877

申込み

不要 当日受付

(直接会場にお越しください)

参加費

無料

〔近隣に有料駐車場はありますが、なるべく公共交通機関でお越しください〕

Program

※手話通訳有り

13:00~

●開場 一各団体の展示や企画をご覧ください一

⇒スモーカーライザーや肺機能検査などをご希望の方は、お早めにお越しください

14:00~

●開会挨拶 (加古川市加古郡医師会 会長 河合 勝)

●講演 「日本人だけが知らないタバコの真実 ~みんなで守る みんなの健康~」

繁田 正子 氏 (京都府立医科大学医学研究科 地域保健医療疫学教室 講師)

15:00~

●禁煙体験談紹介 一禁煙成功者による体験談をお話します一

①「禁煙は挑戦する決意が一番」

山下 清和 氏 (播磨町副町長)

②「禁煙で幸せゲット」

渡辺 健一 氏 (高砂商工会議所 会頭)

●閉会挨拶 (高砂市医師会 会長 山名 克典)

15:30~

無料

●禁煙指導医による、禁煙相談・治療体験 (希望者のみ・当日受付時に申込み必要)
ニコチンパッチの体験できます



※会場内では、随時下記の企画も行っています

- ★禁煙に関する資料の配布をいたします
- ★各共催団体による禁煙情報のパネル展示を行います
- ★スモーカーライザーで呼気一酸化炭素濃度を測定します
- ★口腔内カメラで、お口のヤニチェックを行います
- ★肺機能検査で、あなたの肺年齢を計測します



このフォーラムに関する問い合わせ先⇒ 加古川市加古郡医師会 TEL:079-421-4301

主催: 加古川市加古郡医師会・高砂市医師会

共催: 播磨歯科医師会・播磨薬剤師会・兵庫県東播磨県民局・加古川市・高砂市・稲美町・播磨町・加古川市教育委員会・高砂市教育委員会・稲美町教育委員会・播磨町教育委員会・加古川商工会議所・高砂商工会議所・稲美町商工会・播磨町商工会・BAN-BANテレビ(株)

後援: 厚生労働省・兵庫県医師会

神戸新聞社・朝日新聞社・読売新聞姫路支局・産経新聞姫路支局・毎日新聞姫路支局・NHK神戸放送局

協力: 加古川プラザホテル

加古川プラザホテルまでの地図



《順不同》