

◆ 第4回 禁煙支援フォーラム ◆

家族は待っています あなたの禁煙！

一人でも多くの方がタバコと無縁（無煙）の、「健康で明るい生活」を取り戻されるために、今年も禁煙支援フォーラムを開催致します。

ニコチンパッチを使用した禁煙無料体験をはじめ、禁煙をサポートする企画をたくさん用意しています。この機会に、自分の体のために、そして、あなたの大切なご家族の為に「禁煙」しませんか？家族はあなたの禁煙を待っています！！また、家族や友人の喫煙を止めさせたい方や、ご自身が喫煙されない方にも役立つ情報があります。是非ご家族おそろいでご参加下さい。

《参加無料・申し込み不要》

日時：平成22年2月28日（日） 午後2時～4時（開場 午後1時30分）

場所：兵庫県加古川総合庁舎 2階大会議室

加古川市加古川町寺家町天神木97-1（山陽本線 JR加古川駅より徒歩7分）〈下部地図参照〉

★駐車場台数は非常に少ないため、なるべく公共交通機関をご利用の上、お越し下さいますようお願いをいたします。

（お問い合わせ：加古川市加古郡医師会 電話 079-421-4301）

プログラム

（第1部：午後2時～3時）

● 講演

『ポジティブ禁煙のすすめ ―禁煙って楽しい―』

講師：日本禁煙科学会理事 野田 隆 先生

（のだ小児科医院／宮崎県串間市）

（第2部：午後3時～3時30分）

● 禁煙体験談紹介 ―禁煙成功者による体験談をお話しします―

中田 喜高 氏（加古川市副市長）

堤 郁也 氏（加古川総合保健センター次長）

（講演会終了後）

● 専門医による禁煙個別指導（希望者のみ・当日受付時に申込みが必要）

※専門医による禁煙治療を体験して頂きます（無料）

ニコチンパッチの無料体験できます！

《全て無料》

- ◆ 本人・家族の禁煙を支援いたします
- ◆ 禁煙に関する資料の配布をいたします
- ◆ 各共催団体による禁煙情報のパネル展示を行います
- ◆ スモーカーライザーで呼気一酸化炭素濃度を測定します
- ◆ 口腔内カメラで、お口のヤニチェックを行います
- ◆ 口臭チェッカーで、口臭の測定を行います
- ◆ 肺機能検査で、あなたの肺年齢を計測します

● 加古川総合庁舎への地図



主催：加古川市加古郡医師会・高砂市医師会

共催：播磨歯科医師会・播磨薬剤師会・兵庫県東播磨県民局・加古川市・高砂市・稲美町・播磨町・加古川市教育委員会・高砂市教育委員会・稲美町教育委員会・播磨町教育委員会・加古川商工会議所・高砂商工会議所・稲美町商工会・播磨町商工会・BAN-BANテレビ(株)

後援：神戸新聞社東播支社・朝日新聞社・読売新聞大阪本社・産経新聞姫路支局・毎日新聞姫路支局・NHK神戸放送局

《順不同》