

# 「たばこの止め方・止めさせ方」教えます — ご存知ですか? タバコの真実 —

身体へのタバコの影響・禁煙成功者の体験について詳しくお話します。  
ご家族でお気軽にご参加下さい。  
また、禁煙個別指導時には、ニコチンパッチの無料配布を行います。



加古川市加古郡医師会  
禁煙ひろめ隊

**日時：平成20年3月2日(日) 午後12時30分～3時**

**場所：加古川産業会館 (JAビル) 4階 加古川駅南まちづくりセンター**  
(加古川市加古川町寺家町45 TEL：079-424-9395)

総合司会：中田邦也 (中田医院 院長)

◆午後12時30分～ **共催団体による、禁煙情報パネル展示**

◆午後1時～1時30分 **講演「ご存知ですか? タバコの真実」**  
黒田英造 (くろだ小児科 院長)

◆午後1時30分～ **「禁煙成功の秘訣」シンポジウム**  
座長：猪股工矣 (いのまた循環器科内科 院長)  
禁煙成功者：古谷博氏 (稲美町長)  
スパイシー八木氏 (タレント)  
元正章氏 (曾根教会牧師)

参加無料  
申し込み不要

◆午後2時30分～ **禁煙指導医による個別指導**

無料体験

**ニコチンパッチ** による  
禁煙治療を体験して頂きます



- ◆ 託児室あります(定員 30名) 下記事務局へ申し込んで下さい。
- ◆ スモーカーライザーで呼気 CO 濃度を測定します。
- ◆ **口臭テスター**による口臭チェックを行います。